



LES GRENOBLOIS SENSIBILISES A L'ADDICTION A L'ALCOOL

Réunion publique d'information «Alcool, prévenir la dépendance»

Grenoble, Vendredi 1er décembre 2017- Maison du Tourisme de Grenoble

Pour sensibiliser les habitants de Grenoble aux symptômes de cette maladie et mieux les informer des chemins possibles pour s'en sortir, l'Association d'anciens alcooliques H3D fondée en 2014 par **Laurence Cottet** organise, avec **Maurice Dematteis** Professeur d'addictologie au CHU de Grenoble Alpes, une rencontre publique le 1er décembre 2017 baptisée

« **ALCOOL, PREVENIR LA DEPENDANCE** ». Une rencontre publique qui abordera les risques médicaux et psycho-sociaux liés à une consommation excessive d'alcool et informera sur les signes d'alerte d'une consommation excessive d'alcool pour soi ou pour une personne de son entourage professionnel ou familial.

Les enjeux de la rencontre publique :

Comment prévenir la dépendance d'une maladie insuffisamment identifiée comme telle ?

« *L'alcoolisme est une maladie qui doit être considérée comme n'importe quelle autre maladie qui se soigne. Le premier pas à franchir est d'en parler, de sortir du déni ou plus souvent de la Honte....car on croit encore qu'arrêter de boire est une question de volonté. ...alors que l'on est tout simplement drogué à l'alcool et qu'il faut se faire aider. En parler, sortir de l'anonymat lorsque que l'on est passé par cette maladie permet de changer le regard de la société sur cette maladie, qui n'est donc pas honteuse. C'est mon combat d'aujourd'hui.* » confie **Laurence Cottet**. Parce que l'alcool fait partie des principales addictions des français, les dommages et les risques encourus liés à la consommation d'alcool (même une consommation régulière et non excessive) sont encore peu popularisés. Dans le but d'attirer l'attention sur les méfaits de l'alcool, **Laurence Cottet**, patiente experte*, ex alcoolique mondaine, auteur du livre « Non ! j'ai arrêté » et présidente de l'association La méthode H3D, poursuit avec le soutien des Laboratoires Lundbeck une grande campagne de sensibilisation sous la forme de plusieurs réunions publiques en région. Ces rencontres baptisées « **Alcool, prévenir la dépendance** » ont débuté par une première réunion publique d'informations qui s'est tenue le jeudi 23 novembre à Clermont-Ferrand. Une seconde réunion se déroulera le vendredi 1er décembre de 17h à 19h à la maison du tourisme de Grenoble avec la participation de **Maurice Dematteis**, Professeur d'addictologie au CHU de Grenoble Alpes, et en présence d'**Olivier Vêran**, Référent santé du mouvement d'En marche et Rapporteur général de la commission des affaires sociales.

*Patients experts : Alcoolique abstinente soignée qui a suivi une formation et qui est devenue soignante

« L'alcool, un produit profondément ancré dans notre société, dans notre culture, dans nos familles et dans nos habitudes.

À la veille de cette fin d'année, le produit des festivités et de la convivialité... mais aussi le produit des plus grandes souffrances et des représentations les plus stigmatisantes de notre société.

Comment ne pas être ambivalent face à ce produit ? Comment changer notre regard pour en parler plus facilement ? »
témoigne le **Professeur Dematteis**

L'alcool, ce fléau.

Selon l'observatoire français des drogues et des toxicomanies (ODFT 2015), 85% des français ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois. 8,8 millions de français sont consommateurs réguliers parmi lesquels environ 2 millions souffrent d'une dépendance à l'alcool. Le nombre de patient pris en charge est passé de 100 000 à 200 000 ces dernières années soit environ 10%. L'alcool tue près de 49 000 personnes chaque année et son coût social s'élève à 118 milliards d'euros. Bien que cela soit méconnu du grand public, c'est un coût presque identique à celui du tabac.

Pas de critère spécifique d'âge, de sexe, de profession ou de catégorie sociale, l'alcool touche tout le monde et cause des dommages tant sur le plan professionnel, personnel, familial ou civique. C'est une forme de maladie qui exige une prise en charge adaptée et un suivi médical, psychologique et social pour se soigner.

Malgré tout cela, 90% des personnes qui souffrent de dégâts relatifs à l'alcool (entourage compris) passe cette maladie sous silence.

Des solutions existent, en parler c'est déjà commencer à agir !

Laurence Cottet poursuit sa campagne de sensibilisation et sa série de réunions publiques « **Alcool, prévenir la dépendance** » et c'est la Maison du Tourisme de Grenoble qui accueillera le vendredi 1 décembre de 17h à 19h cette nouvelle édition. Cette réunion animée par nos experts débutera par des témoignages d'expériences et sera suivie d'un Débat Public avec la salle.

- Quels sont les 1ers signes de la dépendance à l'alcool ?
- Est-ce que l'on est dépendant si l'on consomme un verre d'alcool par jour ?
- Comment aider quelqu'un à se faire soigner ?

Autant de questions auxquelles les experts présents pourront répondre. Cette réunion est avant tout un moment d'échange qui incite au dialogue et à la réflexion afin de comprendre, identifier, orienter, soigner et aider les participants dans leurs démarches.

Plus d'informations sur les réunions publiques « **Alcool, prévenir la dépendance** » sur :
<https://reunion-publique-alcool.fr>

Avec le soutien des laboratoires Lundbeck

INFORMATIONS PRATIQUES

PROGRAMME

17h>18h TABLE RONDE PARTAGE D'EXPERIENCE



- **Laurence Cottet**, patiente experte sortie de l'alcoolisme depuis 9 ans témoigne de son addiction et de son parcours pour s'en sortir.



- Discussion autour du témoignage de Laurence Cottet par **Maurice Dematteis**, Professeur en addictologie au CHU de Grenoble Alpes.

- Intervention d'acteur économique local

Avec la présence **Olivier Véran**, Référent santé du mouvement d'En marche et Rapporteur général de la commission des affaires sociales.

18h>19h DEBAT PUBLIC

- Prise de parole de l'audience et réponses aux questions de la salle par les experts présents.

À partir de 19h DISCUSSION LIBRE AUTOUR DE RAFRAICHISSEMENTS

- Poursuite des discussions

INSCRIPTIONS :

Pour s'inscrire : rendez-vous sur <https://reunion-publique-alcool.fr/#inscription>

Le nombre de places étant limité, l'inscription est obligatoire.

Vous êtes journaliste et souhaitez assister à la réunion publique ou interviewer un des intervenants de la rencontre publique, merci de vous adresser au service presse.